

2月11日(土・祝)

スタジオ特別プログラム

	Detox Studio	Open Studio
10:00		
		10:30(30) 骨盤リセットex
11:00		11:00(15)美人の背中
	11:15(45) バレトン 温度■□□ MIKI	
12:00		
	12:15(75) シェイプアップヨガ 温度■■□ MIKI	
13:00		
		13:30(30) 骨盤リセットex
14:00	14:00(45) ポルドブラ(イベントレッスン) 温度■□□ MEGUMI	
15:00	15:00(60) 恋ダンス(イベントレッスン) 温度□□□ HARUNA&SHIORI	<p>バレンタインイベントレッスン MEGUMIとデトックス初ポルドブラを HARUNA&SHIORIと恋ダンスを スタジオで一緒に楽しみましょう。 皆様のご参加 お待ちしております。</p>
16:00	16:15(30) 全身引締めエクササイズ 温度■□□ SHIORI	
17:00	17:00(45) 骨盤調整ヨガ 温度■■□ MEGUMI	
18:00		
19:00		
20:00		

営業時間は 10:00~20:00 となります。