

4月29日(土・祝) スタジオ特別プログラム

	Detox Studio
10:00	
11:00	11:00(60) オリジナルピラティス 温度■■□ MIKI
12:00	
13:00	12:15(60) ハタヨガ 温度■■■ MIKI
14:00	13:45(45) ボディパンプ 温度■□□ MEGUMI
15:00	14:45(60) オリジナルダンス 温度□□□ HARUNA
16:00	16:00(30) 美人の背中(定員20名) 温度■□□ SHIORI
17:00	16:45(60) 姿勢改善ヨガ 温度■■□ MEGUMI
18:00	今回は、 オリジナルピラティス 60分 ボディパンプ 45分 オリジナルダンス 60分 レッスンがおすすめです。 ぜひ、皆様のご参加お待ちしております。
19:00	
20:00	

営業時間は 10:00~20:00 となります。