

7月17日(月・祝) スタジオ特別プログラム

	Detox Studio
10:00	
11:00	11:00(60) タイ式ヨガ 温度■■■ MIKI
12:00	
12:15	12:15(45) バレトン 温度■□□ MIKI
13:00	
13:30	13:30(75) ダンス発表会&スペシャルダンス 温度□□□ HARUNA
14:00	
15:00	15:05(60) リンパ調整ヨガ 温度■■■ MIKI
16:00	
16:15	16:15(30) 腹筋集中 温度■□□ SHIORI
17:00	17:00(30) 美人の背中(定員20名) 温度■□□ SHIORI
18:00	今回は、 HARUNAのダンス発表会&スペシャルダンス 75分 SHIORIの腹筋集中 30分 レッスンがおすすめです。 ぜひ、皆様のご参加お待ちしております。
19:00	
20:00	

営業時間は 10:00~20:00 となります。