

8月15日(火)

スタジオ特別プログラム

	Detox Studio
10:00	
11:00	
11:15(45)	バレトン 温度 ■□□ MIKI
12:00	
12:15(60)	オリジナルピラティス 温度 ■■□ MIKI
13:00	
13:30(60)	脂肪燃焼ヨガ 温度 ■□□ MEGUMI
14:00	
14:45(45)	エアロビクス 温度 □□□ SHIORI
15:00	
15:45(60)	タイ式ヨガ 温度 ■■□ MIKI
16:00	
17:00	
18:00	<p>今回は、 オリジナルピラティス 60分 脂肪燃焼ヨガ 60分 エアロビクス 45分 レッスンがおすすめです。 ぜひ、皆様のご参加お待ちしております。</p>
19:00	
20:00	

営業時間は 10:00~20:00 となります。