

9月23日(土)

スタジオ特別プログラム

	Detox Studio
10:00	
11:00	
12:00	11:15(60) ハタヨガ 温度■□□ MEGUMI
13:00	12:30(30) 全身引締めエクササイズ 温度□□□ HARUNA
14:00	13:30(45) ZUMBA 温度□□□ HARUNA
15:00	14:30(60) リラックスヨガ 温度■■□ MEGUMI
16:00	15:45(30) ビギナーエアロ 温度■□□ SHIORI
17:00	16:30(30) 美人の背中(定員20名) 温度■□□ SHIORI
18:00	<p>今回は、 <u>ハタヨガ 60分</u> <u>ZUMBA 45分</u> <u>ビギナーエアロ 30分</u> レッスンがおすすめです。 ぜひ、皆様のご参加お待ちしております。</p>
19:00	
20:00	

営業時間は 10:00~20:00 となります。