

11月3日(金)

スタジオ特別プログラム

	Detox Studio
10:00	
11:00	10:45(45) バレトン 温度■□□ MIKI
12:00	11:45(60) シェイプアップヨガ 温度■■□ MIKI
13:00	
14:00	13:15(45) 協栄シェイプボクシング 温度□□□ KANA
15:00	14:15(45) ZUMBA 温度□□□ KANA
16:00	15:15(60) リラックスヨガ 温度■■□ MEGUMI
17:00	16:30(30) 美人の背中(定員20名) 温度■□□ SHIORI
18:00	<p>今回は、 <u>バレトン 45分</u> <u>協栄シェイプボクシング 45分</u> <u>ZUMBA 45分</u> レッスンがおすすめです。 ぜひ、皆様のご参加お待ちしております。</p>
19:00	
20:00	

営業時間は 10:00~20:00 となります。