

# 12月23日(土)

## スタジオ特別プログラム

	Detox Studio
10:00	
11:00	11:00(45) シェイプアップピラティス (キャンドル) 温度■■■ MIKI
12:00	12:00(60) タイ式ヨガ (キャンドル) 温度■■■ MIKI
13:00	
14:00	13:30(45) ポルドブラ (イベント) 温度□□□ MEGUMI
15:00	14:30(45) クリスマススペシャルダンス (イベント) 温度□□□ HARUNA
16:00	15:45(30) 美人の背中 (定員20名) (キャンドル) 温度■■□ SHIORI
17:00	16:30(45) リラックスヨガ (キャンドル) 温度■■■ MEGUMI
18:00	今回は、 タイ式ヨガ(キャンドル) 60分 ポルドブラ(イベント) 45分 クリスマススペシャルダンス(イベント) 45分 レッスンがおすすめです。 ぜひ、皆様のご参加お待ちしております。
19:00	
20:00	

営業時間は 10:00~20:00 となります。