

# 12月23日(土)

## スタジオ特別プログラム

|       | Detox Studio  |
|-------|---|
| 10:00 |   |
| 11:00 | 11:00(45) シェイプアップピラティス (キャンドル)<br>温度■■■ MIKI  |
| 12:00 | 12:00(60) タイ式ヨガ (キャンドル)<br>温度■■■ MIKI   |
| 13:00 |   |
| 14:00 | 13:30(45) ポルドブラ (イベント)<br>温度□□□ MEGUMI  |
| 15:00 | 14:30(45) クリスマススペシャルダンス (イベント)<br>温度□□□ HARUNA  |
| 16:00 | 15:45(30) 美人の背中 (定員20名) (キャンドル)<br>温度■■□ SHIORI   |
| 17:00 | 16:30(45) リラックスヨガ (キャンドル)<br>温度■■■ MEGUMI   |
| 18:00 | <p>今回は、<br/> <u>タイ式ヨガ(キャンドル) 60分</u><br/> <u>ポルドブラ(イベント) 45分</u><br/> <u>クリスマススペシャルダンス(イベント) 45分</u><br/>                     レッスンがおすすめです。<br/>                     ぜひ、皆様のご参加お待ちしております。</p> |
| 19:00 |   |
| 20:00 |   |

営業時間は 10:00~20:00 となります。