

8月11日(土) スタジオ特別プログラム

	Detox Studio
10:00	
11:00	11:00(45) バレトン 温度■□□ MIKI
12:00	12:00(60) 姿勢改善ヨガ 温度■■□ MIKI
13:00	
14:00	13:30(45) オリジナルピラティス 温度■□□ MEGUMI
15:00	14:30(45) ボディパンプ 温度□□□ MEGUMI
16:00	15:30(30) 美人の背中 温度■□□ SHIORI
17:00	16:15(60) リラックスヨガ 温度■■□ MEGUMI
18:00	今回は、 オリジナルピラティス 45分 ボディパンプ 45分 リラックスヨガ 60分 レッスンがおすすめです。 ぜひ、皆様のご参加お待ちしております。
19:00	
20:00	

営業時間は 10:00~20:00 となります。