

9月24日(月)

スタジオ特別プログラム

	Detox Studio
10:00	
11:00	11:00(45) バレトン 温度■■□ MIKI
12:00	12:00(60) 骨盤調整ヨガ 温度■■□ MIKI
13:00	
14:00	13:30(45) ZUMBA 温度□□□ KANA
15:00	14:30(45) 協栄シェイプボクシング 温度□□□ KANA
16:00	15:30(30) ストレッチポール(定員20名) 温度■□□ SEIYA
17:00	16:15(60) タイ式ヨガ 温度■■□ MIKI
18:00	<p>今回は、 ZUMBA 45分 協栄シェイプボクシング 45分 タイ式ヨガ 60分 レッスンがおすすめです。 ぜひ、皆様のご参加お待ちしております。</p>
19:00	
20:00	

営業時間は 10:00~20:00 となります。