

# 11月3日(土) スタジオ特別プログラム

	Detox Studio
10:00	
11:00	10:45(45) バレトン 温度■■■□ MIKI
12:00	11:45(60) リンパ調整ヨガ 温度■■■□ MIKI
13:00	13:15 (45) 協栄シェイプボクシング 温度□□□ KANA
14:00	14:15 (45) ZUMBA 温度□□□ KANA
15:00	15:15(30) ストレッチポール(定員20名) 温度■□□ SEIYA
16:00	16:00(60) リラックスヨガ 温度■■■□ MAYO
17:00	
18:00	<p>今回は、  <u>バレトン 45分</u>  <u>協栄シェイプボクシング 45分</u>  <u>リラックスヨガ 60分</u>                      レッスンがおすすめです。                      ぜひ、皆様のご参加お待ちしております。</p>
19:00	
20:00	

営業時間は 10:00~20:00 となります。