

12月22日(土)

スタジオ特別プログラム

	Detox Studio
10:00	
11:00	10:45(60) アロマデトックスヨガ 温度■■■□ MIKI
12:00	12:00(60) バレトン&ピラティス 温度■□□ MIKI
13:00	
14:00	13:30(45) クリスマススペシャルダンス 温度□□□ HARUNA
15:00	14:30(45) ZUMBA 温度□□□ HARUNA
16:00	15:30(30) アロマストレッチポール(定員20名) 温度■□□ SEIYA
17:00	16:15(60) アロマリラックスヨガ 温度■■■□ MAYO
18:00	<p>今回は、 <u>バレトン&ピラティス 60分(バスタオル必要)</u> <u>クリスマススペシャルダンス 45分</u> <u>アロマリラックスヨガ 60分</u> レッスンがおすすめです。 ぜひ、皆様のご参加お待ちしております。</p>
19:00	
21:00	

営業時間は 10:00~21:00 となります。