

# 2月11日(月)

## スタジオ特別プログラム

	Detox Studio
10:00	
11:00	10:45(60) 脂肪燃烧ヨガ 温度■■■□ MIKI
12:00	12:00(60) バレトン&ストレッチ 温度■□□ MIKI
13:00	
14:00	13:30(45) ファイドウ 温度□□□ HIROKO
15:00	14:30(45) メガダンス 温度□□□ HIROKO
16:00	15:30(30) ストレッチポール(定員20名) 温度■□□ SEIYA
17:00	16:15(60) 骨盤調整ヨガ 温度■■■□ MAYO
18:00	<p>今回は、  <u>バレトン&amp;ストレッチ 60分(パスタオル必要)</u>  <u>メガダンス 45分</u>  <u>骨盤調整ヨガ 60分</u>            レッスンがおすすめです。            ぜひ、皆様のご参加お待ちしております。</p>
19:00	
21:00	

営業時間は 10:00~20:00 となります。